

Todos nós temos preferências alimentares: há sempre aqueles alimentos que nunca gostámos... os que não gostávamos e passamos a gostar ..., ou os que não temos interesse em provar.

Mas o limite entre o que é comum e o que é mais peculiar (e pode desencadear uma série de problemas alimentares) fica claro, principalmente, na infância.

Temas Associados:

- **O que é o SNIPI?**
- **Intervenção Precoce na Infância.**
- **Desenvolvimento Sensorial.**
- **Motricidade grossa.**
- **Motricidade fina.**
- **Brincar.**

ELI de Portel

- Entidade Promotora: ADA
- Sede: Centro Comunitário de Portel
Rua da Vidigueira, 7220-390 Portel
- Contactos:
 - Tel: 266 619 177
 - Tlm: 927 266 330
 - e-mail: eliportel17@gmail.com
 - Facebook: ipi.eli.portel

Seletividade alimentar



DesENVOLVER em Família: Coordenadas para o Desenvolvimento Infantil



SNIPI
Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância

O(A) seu filho(a)

Aceita apenas alimentos de determinadas cores?

Aceita apenas algumas texturas dos alimentos?

Recusa-se a experimentar novos alimentos, podendo apresentar náuseas e vômitos?



Seletividade Alimentar

Falta de apetite

Desinteresse pelos alimentos

Restrições alimentares

Seletividade alimentar

Permitam que a criança toque e brinque com a comida

Incentivem a criança a escolher o prato e copo da sua preferência

Permitam que ajude a cozinhar

Respeitem as dificuldades da criança, MAS não desistam!!

Introduzam os novos alimentos aos poucos.

Juntem alimentos com cores semelhantes

Celebrem as tentativas da criança de experimentar novos alimentos

