

Vamos educar (para) os afetos

PASSAR TEMPO EM FAMÍLIA E:

Conversar com as crianças sobre os sentimentos e emoções

Ajudar a compreender os seus afetos e a expressá-los

Estar disponível para ouvir

É normal que as crianças não saibam como expressar os seus afetos e às vezes surgem as birras...



ACOLHER AS BIRRAS:

Abraçar a criança e mostrar que quer ajudá-la

Explicar-lhe que é normal e que compreende o que ela está a sentir

Ajudá-la a encontrar uma solução

ELI de Portel

- Entidade Promotora: ADA
- Sede: Centro Comunitário de Portel
Rua da Vidigueira, 7220-390 Portel
- Contactos:
 - Tel: 266 619 177
 - Tlm: 927 266 330
 - e-mail: eliportel17@gmail.com
 - Facebook: ipi.eli.portel

11

A importância dos afetos



Desenvolver em Família: Coordenadas para o Desenvolvimento Infantil



SNIPI
Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância

Afetos Positivos



Afetos Negativos



Para serem capazes de amar e acarinhar as crianças têm que SER amadas e acarinhadas

Os afetos têm um papel importante no bem estar da criança e são um alicerce do seu desenvolvimento e aprendizagem



Todos os afetos são importantes para o desenvolvimento humano e ajudam a criança a crescer estável e segura

Favorecem a regulação dos estados emocionais e o desenvolvimento da confiança nas crianças e nos outros, promovendo competências para lidar com as adversidades e frustrações.