

Sabia que cada emoção tem uma função diferente no desenvolvimento e adaptação da criança aos diversos contextos?

1. o medo ajuda a regular ações impulsivas;
2. a vergonha facilita o ajustamento social;
3. o prazer promove o estabelecimento e manutenção das relações interpessoais adequadas;
4. a culpa promove o sentido de responsabilidade e expressão do comportamento empático;
5. a raiva permite mobilizar estratégias de confronto.

ELI de Portel

- Entidade Promotora: ADA
- Sede: Centro Comunitário de Portel
Rua da Vidigueira, 7220-390 Portel
- Contactos:
 - Tel: 266 619 177
 - Tlm: 927 266 330
 - e-mail: eliportel17@gmail.com
 - Facebook: ipi.eli.portel

16

Emoções



DesENVOLVER em Família: Coordenadas para o Desenvolvimento Infantil



SNIPI
Sistema Nacional de Intervenção Precoce
na Infância



As emoções no desenvolvimento infantil

As emoções têm um papel importantíssimo no ajustamento psicológico e social e contribuem tanto para a sua adequação como para o seu desajustamento.

Quando o vínculo está estabelecido...

...torna-se fácil lidar com as emoções por mais difíceis que estas sejam.

...promove-se o bem-estar e a adequação emocional

COMO POSSO AJUDÁ-LO?

- reconheça emoções básicas
 - seja empático
- ensine o seu filho a colocar-se no lugar do outro
- incentive a autonomia
- expresse sentimentos

